

# ATTIVITÀ DI OTTOBRE 2023

## S.A.T. ARCO APS



### GRUPPO PODISTICO

**MERCOLEDÌ 4 - 11 - 18 - 25 ottobre ALLENAMENTO** ore 18.30

Informazioni Pier Paolo 338 2927683

**DOMENICA 8 ottobre XXIII° CIRCUITO SAT CORSA IN MONTAGNA  
XXXV° TROFEO PALUDEI- SAT MATTARELLO**

Iscrizioni [www.circuitosatcorsainmontagna.it](http://www.circuitosatcorsainmontagna.it)

**MERCOLEDÌ 20 OTTOBRE PREMIAZIONE FINALE A LAVIS**



### ESCURSIONI SOCIALI

**DOMENICA 8 ottobre FERRATA RIO SECCO - RIF. SAUCH**

**DOMENICA 22 ottobre GIGANTE DI PIETRA GRANDE**

Info e iscrizioni: Adriano 349 6648293



### BIMBI IN SPALLA

**DOMENICA 8 ottobre BAITA CARGONI - GORGHI - PRAI DA GOM**

Informazioni e prenotazioni: Annalisa 349/3535465 ( dopo le 16:00) [bimbinspalla@gmail.com](mailto:bimbinspalla@gmail.com)



### ALPINISMO GIOVANILE

**DOMENICA 8 ottobre IN CANOA SUL LAGO**

**DOMENICA 15 ottobre TORBIERA DI FIAVE' IN COMPAGNIA DELLE FAMIGLIE**

Info e iscrizioni: Ivan 347 4264621 [satarcoag@gmail.com](mailto:satarcoag@gmail.com)



### GRUPPO FUORIPORTA

**GIOVEDÌ 12 e VENERDÌ 13 ottobre LAGO D'ORTA PRIMO TURNO**

**GIOVEDÌ 19 e VENERDÌ 20 ottobre LAGO D'ORTA SECONDO TURNO**

Informazioni e iscrizioni: Gemma 338 2161798 - Laura 338 3236592



### PROTAGONISTA PER UNA SERA - XXI° EDIZIONE

**VENERDÌ 13 ottobre PRIMA SERATA**

ore 21.00 Sede SAT Arco - ingresso libero

Gruppo Speleo Sat Arco e Sat Vigolo Vattaro - **MENO MILLE**

**VENERDÌ 27 ottobre SECONDA SERATA**

ore 21.00 Sede SAT Arco - ingresso libero

Alessandro Milani - **TREKKING A CAPO NORD**

Andrea Contrini - **NEL REGNO DELLA NOTTE**



### CORO CASTEL

**MARTEDÌ 3 - 10 - 17 - 24 . 31 ottobre PROVE** ore 21.00

Ti piace cantare e stare in compagnia? Il coro cerca nuove voci!

Contatta il presidente Sergio Salvini al n 366 4594884